

共建和谐之家

编者的话：

「我的丈夫是『大男人』！」 「我的爸爸是『大男人』！」

你可曾听过这样的投诉？到底『大男人』意指什么？原来『大男人』在家中是无上权威，妻子儿女都是唯命是从，他自以为是，从不认错。许多家庭争端，家暴惨剧都是由『大男人』引发而生。

「我的丈夫多勇敢！」 「我的爸爸多勇敢！」

究竟『大男人』与「勇敢男人」有何分别？请细读以下作者「声音」的文章，你便可领悟「勇敢」的真谛。

*「声音」-- 毕业于卡城大学社会工作学院硕士课程，曾于香港及加拿大不同的服务机构担任辅导员，于个人，夫妇，家庭辅导有二十多年经验。

勇敢的男

勇敢的男性会正视自己的弱点

有一个婚姻学家指出，男性遇到一个对自己不满的太太时，他们的心理反应是变成「石像」，这样无论太太再投诉什么，他们都不会感受到，不会受困扰。这学者认为两性不同的地方，在于男性较女性需较长的时间去平复被波动的情绪，所以为了保护自已，他们都会宁愿暂变石像；太太一面的投诉，自己在另一面充耳不闻，继续看电视，上网等等。

一个勇敢的男性不会为了害怕面对自己的情绪而漠视太太的感受；他会提起勇气，开放自己去聆听她的需要、期望和困难。在聆听中即使听到自己的失败或被误解，即使心中被太太的说话刺得遍体鳞伤，他也不会逃避。因为他知道要面对自己的弱点及情绪需要勇气，是成熟的表现；要逃避只表示你是一只鸵鸟，是自欺欺人的行为。

勇敢的男性会承认错误

一个愿意聆听的男性，也是一个愿意反省的勇士；能抚心自问及承认自己有错，绝对不是一个弱者所做到的事。

可是，很多现今的男性仍用最原始的方法去处理家庭问题。太太有不满时，他会即时以逃走或对抗的方式去应付。「逃走」便是充耳不闻，「对抗」便视太太为入侵的敌人，用「以暴易暴」的方法使她屈服于自己的权威底下，那怕死伤无数。「死」的是太太的心、与大家的婚姻关系；「伤」的是子女的心和他们在家中应有的快乐及安全感。

勇敢的男性会与人沟通

一句真诚的「对不起」，能使僵硬的气氛溶化，使大家能心平气和地讨论问题。

但很多男性用「对不起」作休止符，叫太太不要再旧事重提，叫太太立刻「封咀」。

声音

一个勇敢的男性会捍卫太太及子女的幸福，若他知道开放自己与太太沟通是幸福家庭的要素，他便会排除万难，改变自己，务求使太太及子女开心、快乐。

与太太沟通是强者所为，因愿意沟通即是愿意将自己的权力及影响力与太太分享，会听取太太意见，会将自己的忧虑及难处向太太透露；这绝对不是一个缺乏自信的男性所能做到的。

勇敢的男性愿意宽恕

在日常生活中，夫妇不免会有磨擦，勇敢的男性知道：没有宽恕的胸襟，便没有爱火的重燃。

有些男性对太太失望，会选择与她保持距离，极端的更一走了之。一个人独自生活还以为是勇敢的表现，殊不知他只是没有勇气去宽恕，去重新学习接纳她，宁愿做只惊弓之鸟；所谓「一朝被蛇咬，十年怕井绳。」

能够宽恕你的太太，便能使大家再有机会去学习彼此相爱，亦能给子女一个「爱中彼此宽恕」的好榜样。

「逃避」及「对抗」是动物的反应，「面对、处理和修好」，是勇敢男性的反应，不但能与太太享有好的婚姻关系，亦能给与子女一个健康幸福的家。

信箱：

问：我这个「小女人」偏偏跟一位『大男人』生活在一起，被他压得喘不过气来，苦不堪言，请问有甚么妙计良方可以去把他打跨？

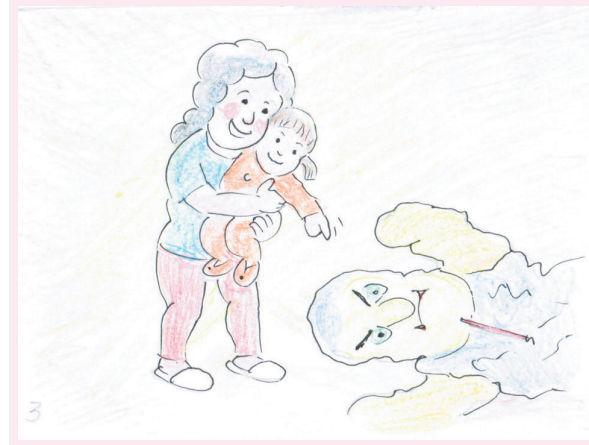
答：你的处境我们了解，只是『大男人』不容易被打跨，请留意下期作者「声音」的文章，你将会学到「以柔制刚」的秘密招数。如有时间，盼你能致电与我们详谈。



1. 我是『大男人』，问你怕不怕？



2. 哎唷，『大男人』不应该是很有勇敢的吗？他那儿去了？



3. 『大男人』去了学做『勇敢的男』。

漫画作者：郑国权

读者对有关家庭暴力问题，如有任何咨询或求助，请用以下方式联络我们：



电话：403-991-3255



电邮：hearne@telus.net



邮递：312 Centre Street, SE
 P.O. Box 77051
 Calgary, AB, T2G 2B0

项目赞助机构：

Government of Alberta

Solicitor General and Public Security