

# 共建和谐之家

## 編者的話：

在一般人的心目中，貌美如花的，一定是温文尔雅；娇声滴滴的，必惹人怜爱；含羞答答的，肯定是柔情似水。这些人跟你谈情说爱，定叫你如在梦境，陶醉不已。可是她一旦成为人妇，在现实生活的压力下，这些外表的温柔，或许都会消失。然而最宝贵的，却是能将之转化为「另类温柔」，叫丈夫和孩子都如沐春风，感到家庭的安全，温暖，宁谧和幸福。让我们再一次聆听「声音」对女性温柔的阐释。

## 难得温柔

### 忙碌驱走了温柔

女人越来越忙碌，也似乎愈来愈不温柔了。

现在的家庭主妇十分能干。一星期二十八餐照顾周到；子女的学校家长会、课余活动、生日会，和家中老人的接载等等，都编排得井井有条；她们还负责家居维修和剪草种花；为使生活更充实，她们会做义工，或参与宗教活动，健体操班等等。

兼顾家庭和事业的女性更加忙了。她们可谓分秒必争，才能在工余或周末完成做妈妈、女儿和太太的责任。

有人说：「忙」使人吝嗇时间和情感。

慢慢地女性便没有时间对丈夫「温柔」，甚至觉得「温柔」和「丈夫」都是每天流程的障碍！

### 温柔的女性是有智慧的女性

她们知道即使有三头六臂，孩子仍需要一个充满爱和安全感的家，才能健康快乐地成长；她们更知道亲密的夫妇关系是这个家的基础。

温柔的女性明白妻子角色的重要，所以在她们的每日流程中，会有「关心丈夫」这环节。

### 温柔的女性是洞悉力很强的女性

她们会观察和了解丈夫需要怎么样的爱和关心。有一位心理学家说人有不同的「爱的语言」，例如服侍、礼物、言语和身体接触，若要人接收到你的爱，你要用对方能接受的爱的语言去表达。

曾听到一位丈夫向太太说：「你每日煲汤、烧饭、搅卫生，我知你对我好；但这些东西工人都做到，我感觉不到爱！」好明显这太太的爱的语言是「服侍」，但丈夫的却是另外一种。又听过一位太太向丈夫抱怨说：「生日只会送花，我要的是其他东西！」那即是说「礼物」不能使太太感觉到被爱，丈夫用错了表达方式，可能太太的爱

### 声音

的语言是「服侍」- 分担家务，或是「言语」- 赞美、体谅的说话。

### 温柔的女性是持开放态度的女性

为了有效地与丈夫沟通「爱」，使丈夫感到被爱，她们会愿意放下成见，学习新的爱的语言。

### 温柔的女性是胸襟广阔的女性

她们有一颗愿意宽恕丈夫的心，不积存愤怒、怨恨和报复心态。她们亦能勇敢地面对自己的错误，谦虚地向丈夫说声「对不起」。当有争执时，她们会冷静下来，因她们的目标明确-「建立」而不是「摧毁」这夫妇关系。

其实，温柔的女性的特质还有很多，因篇幅限制不能一一尽录。

一位忙碌的太太，能使家中各人都诚惶诚恐，家也没有真正的亲密、和谐和喜乐！

一位温柔的太太，能使家中各人都有喘息的机会，家便能真正成为压力的避难所，是心灵真正的良药！

### 作者 (声音)

毕业于卡城大学社会工作学院硕士课程，曾于香港及加拿大不同的服务机构担任辅导员，于个人、夫妇、家庭辅导有二十年经验。

### 信箱：

读者来函：我的丈夫读过你们上期的文章，觉得有点不是味儿。他说自己是「大丈夫」而不是「大男人」。「大丈夫」顶天立地，正气凛然，义无反顾，愿意为家庭儿女牺牲，比「声音」所写的「勇敢男人」还要勇敢。

编者回应：你的配偶果真是「大丈夫」和很勇敢的男人，可喜可贺。

## 谁最温柔



1. 我做的豉油鸡，你一点都不欣赏，以后别想我再给你做什么！



2. 老公，原来你不喜欢豉油鸡，下次我还是做你最爱吃的麻辣鸡吧。



3. 还哭什么？笨手笨脚。真是越帮越忙！



4. 不要哭啦，妈妈原谅你，以后小心一点。

漫画作者：郑国权

读者对有关家庭暴力问题，如有任何咨询或求助，请用以下方式联络我们：



电话：403-261-7956



电邮：hearne@telus.net



邮递：312 Centre Street, SE  
 P.O. Box 77051  
 Calgary, AB, T2G 2B0

项目拨款机构：

Government of Alberta

Solicitor General and Public Security