

制止家庭暴力，人人有责

编者的话：

各位读者如有留意近日的传媒报导，都会留意到华人社区，发生了一宗骇人听闻的新闻。一双稚龄儿童，被发现倒毙家中，其母亲亦告受伤。而死者的父亲，被警方正式落案起诉一级谋杀及伤害他人身体罪。这事件是一宗家庭悲剧，亦是典型的家庭暴力个案。一些关心华裔社区的社团及人士，都会抚心自问，为什么一个大好家庭，会落得如斯下场。如果每个人都能付出一点爱心去关怀身边的人，发觉有问题时能及早伸出援手，协助寻求专业人士的介入。是否会避免惨剧的发生？让两条美丽的小生命，能继续去走他们灿烂的人生路。要制止家庭暴力，大家首先要明白家庭暴力的定义，成因和解决办法。从而协助他人或自己去面对这个问题。希望以下的资料，能对各位有所帮助。

何谓家庭暴力？

家庭暴力是指发生在家庭成员间的暴力行为。包括祖父母，父母，兄弟姊妹，甚至是同居密友。其中主要分为三大类，即虐待老人家，配偶及子女。而形式则包括身体，语言，精神及性虐待。控制财物及阻止受虐人接受医疗服务等等。

家庭暴力的成因

随着社会的进步，一些传统观念，例如男尊女卑，父亲为一家之主的观念，逐渐被打破。但旧有的思想，仍会存在于一小撮人心中。新旧文化冲突，对家庭成员关系，产生负面影响。因而形成家庭暴力的发生。学者对家庭暴力的成因大致有如下分析：

1. 传统观念令受虐者强忍施暴者的行为
2. 家庭成员将个人不愉快的情绪发泄在家人身上
3. 家庭出现变更，例如受失业，婚姻关系，子女行为及病患问题的困扰
4. 家人出现情绪及精神问题
5. 暴力，色情刊物及电影造成的影响

解决家庭暴力小贴士

1. 不要容忍家庭暴力的发生
2. 有问题不要放在心上。要向朋友倾诉或寻求专业人士协助，改变家丑不外扬的态度
3. 要时常保持健康及快乐心境
4. 要懂得控制愤怒的情绪
5. 戒除不良习惯，例如酗酒及沉迷赌博
6. 跟上时代节拍，万事向前看
7. 扩大社交圈子
8. 有关社团应加强民间教育，宣传制止家庭暴力

信箱

我和丈夫的关系不好，他脾气暴躁，有时亦会对我和子女拳打脚踢。我听闻卡城有妇女庇护中心给受虐妇女暂住。要不要收费？入住的手续如何？假如他们收留了我，我的子女如何是好？

卡城有多所妇女庇护中心，可收容被亲人虐待的妇女。收费全免。如你不放心留下子女在家，他们可以和你一同入住并代为安排在附近的学校就读。以免打断学业。妇女庇护中心采用独立居住单位形式，让每一个家庭有私人空间。入住后有社工跟进，代为解决日后你所面对的问题。包括找寻长期居所，经济自立，子女学业及作个人辅导。欲知详情，请致电中文热线 403-991-3255 与社工联络。

反家庭暴力联盟招聘外展员一名

申请人须持有社会工作学位，三年有关工作经验，能讲及书写中、英文，持有有效驾驶执照、拥有车辆可在工作时使用，职务包括协助受害者处理家庭暴力问题，提供支援及资讯，为前线工作人员提供指引，有意申请者请于 2009/12/29 下午 4 时前将个人简历邮寄：

Recruitment Committee, 312 Centre Street, SE., P.O. Box 77051, Calgary, AB T2G 2B0
 或电邮至 hearne@telus.net



虐妻

丈夫：「贱人 *# @! 滚出去买酒。」



虐儿

妈妈：「小鬼，不读书，滚出去讨饭。」



虐老

儿子：「快些给钱，不给我，把你大卸八块。」



家庭暴力是违法行为，及早求助，安全第一。

漫画作者：郑国权

读者对有关家庭暴力问题，如有任何咨询或求助，请用以下方式联络我们：

电邮: hearne@telus.net

邮递: 312 Centre Street, SE
 P.O. Box 77051
 Calgary, AB, T2G 2B0

项目赞助机构:
Government of Alberta ■
 Solicitor General and Public Security