



共建和谐之家

全球虐老关注日

在你、我和大家的世界里，虐老都不应发生

自2006年起，国际防止虐老网络订每年6月15日为「全球虐老关注日」，唤起世界各地关注虐老为大前提。不少国家如日本、丹麦、澳洲等都先后举办大型的研讨会，让大家可以交流处理虐老的方法，因为虐老问题多是隐藏的，很容易被忽视。

在加拿大，以多伦多的安省防止虐老组织做得最出色，历史最悠久；遇到欺骗耆老金钱的个案，更有律师代受害者出头，追讨被骗的财物。卑诗省亦于2008年成立长者法律援助中心，处理同类型的个案。可惜本省仍未有这类服务，令人感到遗憾。

中国长者来加拿大，一般都是为了与家人团聚，其中不少是以照顾孙辈为目的。老少共聚，本应乐也融融，但由于长者大部份是依靠儿女生活，而来加十年以下的，很多都未能经济独立，所以造成不平等的局面，遭遇到不受尊重。他们要做家务不在话下，还要将唯一的少许津贴都要上缴。

有些长者吃不饱，睡不暖，连一点零用钱都没有，所以和朋友到外面用膳都不行，以致愈来愈孤单。亦因为自己的子女是施虐者，正所谓「家丑不外扬」，真是哑子吃黄莲，有苦自己知。有些长者遭儿女不理不睬，或者是冷言冷语对待，岂只是不被尊重，简直就是被漠视。其实这是「精神虐待」，使长者身心严重受损，轻则健康直线下降，重则对生命失去意义，自我放弃。

除此之外，有些更未经长者同意而擅自使用财物。这种「经济虐待」是刑事罪行，一经发现，会受到法律制裁。中国人常说：「养儿一百岁，长忧九十九」。其实中国人父母太保护孩子，觉得一生一世都要为孩子做牛做马，殊不知这些过分的溺爱，反而使已成年的子女缺乏独立能力，终日只依靠父母支持，还觉得是理所当然。

我处理虐老个案多年，用过不同的方法鼓励长者正视被虐的问题和要及早求助，不要让情况恶化。虐待是一种学习得来的行为，如你的子女虐待你，你的孙子亦会虐待你的子女，这样一代传一代，后果堪虞。所以，鼓励各位长者和他们的亲友，应由今天起齐来停止虐待的行为，尊敬老人，因为他们于年青时已经付出很多，希望在晚年的时候，能活在快乐和安全的环境中。长者亦应懂得保护自己，应于健康时寻求专业意见，签妥一些法律文件，如平安书、个人意向书、持续授权书等，以备不时之需。

切勿轻易将处理财务交予别人代劳，于签署文件时要先与可信的亲友商讨。最好是结交不同年龄的朋友，扩阔社交网，这样一来生活便变得多姿多彩，不用过份依靠亲人。若有事亦可找朋友或社区机构协助，做个独立自主的长者。

李陈美仪 (卡城华人耆英会)

受虐者记著：错不在你，应尽早寻求协助

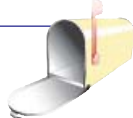
鼓励大家于每年6月15日穿著紫色衣服，以示支持！

编者的话

「敬老尊贤，忠孝传家」本来是中国人传统的美德，但时移日转，道德沦亡，人心不古，原来「养儿」也不一定可以「防老」，「老来」也不一定可以「从子」，现今的观念是「父母养儿，儿养孙」，家长为儿女牺牲是理所当然，然而儿女没有反哺回馈的心意，他们也是履行单向的责任——养育自己的儿女。不单如此，儿女亦滥用父母的爱心，有需要时就「呼之则来」，无需要了便「挥之则去」。「敬老」不再，「虐老」频现，这种情况，发生在中国人的社会，也发生在世界各地，因而引起联合国的关注，呼吁全球正视「虐老」问题，劝喻停止暴行。

盼卡城华人亦被提醒，大家以「老吾老以及人之老」的心怀，协助被虐长者脱离苦境。

信箱：



问：我在加拿大还未住满十年，没有资格领养老金。但跟儿媳住在一起，都不大开心，想搬出来自住，请问政府可有经济上的资助！

答：相信你是由儿子担保来加，十年担保期未过，恐难得到政府的资助，鼓励来电详谈，好让我们了解你的现况，设法为你寻求帮助。



1. 妈，你的养老金已存入我的帐户了。



2. 子明，你可否给我五十块？下星期天，陈太女儿结婚，我要送贺礼。



3. 什么？下星期日世明和我要去宴会。你要留在家中照顾小明。



4. 妈，不喝喜酒，便用不著送贺礼，连五十块都不用花费啦！

漫画作者：郑国权

读者对有关家庭暴力问题，如有任何谘询或求助，请用以下方式联络我们：

电话：403-261-7956

电邮：hearame@telus.net

邮递：312 Centre Street, SE
P.O. Box 77051
Calgary, AB, T2G 2B0

项目拨款机构：

Government of Alberta ■
Solicitor General and Public Security