

共建和諧之家

編者的話：

「我的丈夫是『大男人』！」 「我的爸爸是『大男人』！」

你可曾聽過這樣的投訴？到底『大男人』意指什麼？原來『大男人』在家中是無上權威，妻子兒女都是唯命是從，他自以為是，從不認錯。許多家庭爭端，家暴慘劇都是由『大男人』引發而生。

「我的丈夫多勇敢！」 「我的爸爸多勇敢！」

究竟『大男人』與「勇敢男人」有何分別？請細讀以下作者「聲音」的文章，你便可領悟「勇敢」的真諦。

*「聲音」——畢業於卡城大學社會工作學院碩士課程，曾於香港及加拿大不同的服務機構擔任輔導員，於個人，夫婦，家庭輔導有二十多年經驗。

勇敢的男

勇敢的男性會正視自己的弱點

有一個婚姻學家指出，男性遇到一個對自己不滿的太太時，他們的心理反應是變成「石像」，這樣無論太太再投訴什麼，他們都不會感受到，不會受困擾。這學者認為兩性不同的地方，在於男性較女性需較長的時間去平復被波動的情緒，所以為了保護自己，他們都會寧願暫變石像；太太一面的投訴，自己在另一面充耳不聞，繼續看電視，上網等等。

一個勇敢的男性不會為了害怕面對自己的情緒而漠視太太的感受；他會提起勇氣，開放自己去聆聽她的需要、期望和困難。在聆聽中即使聽到自己的失敗或被誤解，即使心中被太太的說話刺得遍體鱗傷，他也不會逃避。因為他知道要面對自己的弱點及情緒需要勇氣，是成熟的表現；要逃避只表示你是一隻駝鳥，是自欺欺人的行為。

勇敢的男性會承認錯誤

一個願意聆聽的男性，也是一個願意反省的勇士；能撫心自問及承認自己有錯，絕對不是一個弱者所做到的事。

可是，很多現今的男性仍用最原始的方法去處理家庭問題。太太有不滿時，他會即時以逃走或對抗的方式去應付。「逃走」便是充耳不聞，「對抗」便視太太為入侵的敵人，用「以暴易暴」的方法使她屈服於自己的權威底下，那怕死傷無數。「死」的是太太的心、與大家的婚姻關係；「傷」的是子女的心和他們在家中應有的快樂及安全感。

勇敢的男性會與人溝通

一句真誠的「對不起」，能使僵硬的氣氛溶化，使大家能心平氣和地討論問題。

但很多男性用「對不起」作休止符，叫太太不要再舊事重提，叫太太立刻「封咀」。

聲音

一個勇敢的男性會捍衛太太及子女的幸福，若他知道開放自己與太太溝通是幸福家庭的要素，他便會排除萬難，改變自己，務求使太太及子女開心、快樂。

與太太溝通是強者所為，因願意溝通即是願意將自己的權力及影響力與太太分享，會聽取太太意見，會將自己的憂慮及難處向太太透露；這絕對不是一個缺乏自信的男性所能做到的。

勇敢的男性願意寬恕

在日常生活中，夫婦不免會有磨擦，勇敢的男性知道：沒有寬恕的胸襟，便沒有愛火的重燃。

有些男性對太太失望，會選擇與她保持距離，極端的更一走了之。一個人獨自生活還以為是勇敢表現，殊不知他只是沒有勇氣去寬恕，去重新學習接納她，寧願做隻驚弓之鳥；所謂「一朝被蛇咬，十年怕井繩。」

能夠寬恕你的太太，便能使大家再有機會去學習彼此相愛，亦能給子女一個「愛中彼此寬恕」的好榜樣。

「逃避」及「對抗」是動物的反應，「面對、處理和修好」，是勇敢男性的反應，不但能與太太享有好的婚姻關係，亦能給與子女一個健康幸福的家。

信箱：

問：我這個「小女人」偏偏跟一位『大男人』生活在一起，被他壓得喘不過氣來，苦不堪言，請問有甚麼妙計良方可以去把他打跨？

答：你的處境我們了解，只是『大男人』不容易被打跨，請留意下期作者「聲音」的文章，你將會學到「以柔制剛」的祕密招數。如有時間，盼你能致電與我們詳談。



1. 我是『大男人』，問你怕不怕？



2. 哎喲，『大男人』不應該是很勇敢的嗎？他那兒去了？



3. 『大男人』去了學做『勇敢的男』。

漫畫作者：鄭國權

讀者對有關家庭暴力問題，如有任何諮詢或求助，請用以下方式聯絡我們：



電話：403-991-3255



電郵：hearne@telus.net



郵遞：312 Centre Street, SE
 P.O. Box 77051
 Calgary, AB, T2G 2B0

項目贊助機構：

Government of Alberta

Solicitor General and Public Security