

共建和諧之家

編者的話：

在一般人的心目中，貌美如花的，一定是溫文爾雅；嬌聲滴滴的，必惹人憐愛；含羞答答的，肯定是柔情似水。這些人跟你談情說愛，定叫你如在夢境，陶醉不已。可是她一旦成為人婦，在現實生活的壓力下，這些外表的溫柔，或許都會消失。然而最寶貴的，卻是能將之轉化為「另類溫柔」，叫丈夫和孩子都如沐春風，感到家庭的安全，溫暖，寧謐和幸福。讓我們再一次聆聽「聲音」對女性溫柔的闡釋。

難得溫柔

忙碌驅走了溫柔

女人越來越忙碌，也似乎愈來愈不溫柔了。

現在的家庭主婦十分能幹。一星期二十八餐照顧週到；子女的學校家長會、課餘活動、生日會，和家中老人的接載等等，都編排得井井有條；她們還負責家居維修和剪草種花；為使生活更充實，她們會做義工，或參與宗教活動，健體操班等等。

兼顧家庭和事業的女性更加忙了。她們可謂分秒必爭，才能在工餘或週末完成做媽媽、女兒和太太的責任。

有人說：「忙」使人吝嗇時間和情感。慢慢地女性便沒有時間對丈夫「溫柔」，甚至覺得「溫柔」和「丈夫」都是每天流程的障礙！

溫柔的女性是有智慧的女性

她們知道即使有三頭六臂，孩子仍需要一個充滿愛和安全感的家，才能健康快樂地成長；她們更知道親密的夫婦關係是這個家的基礎。

溫柔的女性明白妻子角色的重要，所以在她們的每日流程中，會有「關心丈夫」這環節。

溫柔的女性是洞悉力很強的女性

她們會觀察和了解丈夫需要怎麼樣的愛和關心。有一位心理學家說人有不同的「愛的語言」，例如服侍、禮物、言語和身體接觸，若要人接收到你的愛，你要用對方能接受的愛的語言去表達。

曾聽到一位丈夫向太太說：「你每日煲湯、燒飯、攪衛生，我知你對我好；但這些事情工人都做到，我感覺不到愛！」好明顯這太太的愛的語言是「服侍」，但丈夫的卻是另外一種。又聽過一位太太向丈夫抱怨說：「生日只會送花，我要的是其他東西！」那即是說「禮物」不能使太太感覺到被愛，丈夫用錯了表達方式，可能太太的愛

聲音

的語言是「服侍」- 分擔家務，或是「言語」- 讚美、體諒的說話。

溫柔的女性是持開放態度的女性

為了有效地與丈夫溝通「愛」，使丈夫感到被愛，她們會願意放下成見，學習新的愛的語言。

溫柔的女性是胸襟廣闊的女性

她們有一顆願意寬恕丈夫的心，不積存憤怒、怨恨和報復心態。她們亦能勇敢地面對自己的錯誤，謙虛地向丈夫說聲「對不起」。當有爭執時，她們會冷靜下來，因她們的目標明確-「建立」而不是「摧毀」這夫婦關係。

其實，溫柔的女性的特質還有很多，因篇幅限制不能一一盡錄。

一位忙碌的太太，能使家中各人都誠惶誠恐，家也沒有真正的親密、和諧和喜樂！

一位溫柔的太太，能使家中各人都有喘息的機會，家便能真正成為壓力的避難所，是心靈真正的良藥！

作者(聲音)

畢業於卡城大學社會工作學院碩士課程，曾於香港及加拿大不同的服務機構擔任輔導員，於個人、夫婦、家庭輔導有二十年經驗。

信箱：



讀者來函：我的丈夫讀過你們上期的文章，覺得有點不是味兒。他說自己是「大丈夫」而不是「大男人」。「大丈夫」頂天立地，正氣凜然，義無反悔，願意為家庭兒女犧牲，比「聲音」所寫的「勇敢男人」還要勇敢。

編者回應：你的配偶果真是「大丈夫」和很勇敢的男人，可喜可賀。

誰最溫柔



1. 我做的豉油雞，你一點都不欣賞，以後別想我再給你做什麼！



2. 老公，原來你不喜歡豉油雞，下次我還是做你最愛吃的麻辣雞吧。



3. 還哭什麼？笨手笨腳。真是越幫越忙！



4. 不要哭啦，媽媽原諒你，以後小心一點。

漫畫作者：鄭國權

讀者對有關家庭暴力問題，如有任何諮詢或求助，請用以下方式聯絡我們：



電話：403-261-7956



電郵：hearne@telus.net



郵遞：312 Centre Street, SE
P.O. Box 77051
Calgary, AB, T2G 2B0

項目撥款機構：

Government of Alberta ■

Solicitor General and Public Security