

制止家庭暴力，人人有責

編者的話：

各位讀者如有留意近日的傳媒報導，都會留意到華人社區，發生了一宗駭人聽聞的新聞。一雙稚齡兒童，被發現倒斃家中，其母親亦告受傷。而死者的父親，被警方正式落案起訴一級謀殺及傷害他人身體罪。這事件是一宗家庭悲劇，亦是典型的家庭暴力個案。一些關心華裔社區的社團及人士，都會撫心自問，為什麼一個大好家庭，會落得如斯下場。如果每個人都能付出一點愛心去關懷身邊的人，發覺有問題時能及早伸出援手，協助尋求專業人士的介入。是否會避免慘劇的發生？讓兩條美麗的小生命，能繼續去走他們燦爛的人生路。要制止家庭暴力，大家首先要明白家庭暴力的定義，成因和解決辦法。從而協助他人或自己去面對這個問題。希望以下的資料，能對各位有所幫助。

何謂家庭暴力？

家庭暴力是指發生在家庭成員間的暴力行為。包括祖父母，父母，兄弟姊妹，甚至是同居密友。其中主要分為三大類，即虐待老人家，配偶及子女。而形式則包括身體，語言，精神及性虐待。控制財物及阻止受虐人接受醫療服務等等。

家庭暴力的成因

隨着社會的進步，一些傳統觀念，例如男尊女卑，父親為一家之主的觀念，逐漸被打破。但舊有的思想，仍會存在於一小撮人心中。新舊文化衝突，對家庭成員關係，產生負面影響。因而形成家庭暴力的發生。學者對家庭暴力的成因大致有如下分析：

1. 傳統觀念令受虐者強忍施暴者的行為
2. 家庭成員將個人不愉快的情緒發洩在家人身上
3. 家庭出現變更，例如受失業，婚姻關係，子女行為及病患問題的困擾
4. 家人出現情緒及精神問題
5. 暴力，色情刊物及電影造成的影響

解決家庭暴力小貼士

1. 不要容忍家庭暴力的發生
2. 有問題不要放在心上。要向朋友傾訴或尋求專業人士協助，改變家醜不外揚的態度
3. 要時常保持健康及快樂心境
4. 要懂得控制憤怒的情緒
5. 戒除不良習慣，例如酗酒及沉迷賭博
6. 跟上時代節拍，萬事向前看
7. 擴大社交圈子
8. 有關社團應加強民間教育，宣傳制止家庭暴力

信箱

我和丈夫的關係不好，他脾氣暴躁，有時亦會對我和子女拳打腳踢。我聽聞卡城有婦女庇護中心給受虐婦女暫住。要不要收費？入住的手續如何？假如他們收留了我，我的子女如何是好？

卡城有多所婦女庇護中心，可收容被親人虐待的婦女。收費全免。如你不放心留下子女在家，他們可以和你一同入住並代為安排在附近的學校就讀。以免打斷學業。婦女庇護中心採用獨立居住單位形式，讓每一個家庭有私人空間。入住後有社工跟進，代為解決日後你所面對的問題。包括找尋長期居所，經濟自立，子女學業及作個人輔導。欲知詳情，請致電中文熱線 403-991-3255 與社工聯絡。

反家庭暴力聯盟招聘外展員一名

申請人須持有社會工作學位，三年有關工作經驗，能講及書寫中、英文，持有有效駕駛執照、擁有車輛可在工作時使用，職務包括協助受害者處理家庭暴力問題，提供支援及資訊，為前線工作人員提供指引，有意申請者請於 2009/12/29 下午 4 時前將個人履歷郵寄：

Recruitment Committee, 312 Centre Street, SE., P.O. Box 77051, Calgary, AB T2G 2B0
 或 電郵至 hearne@telus.net



虐妻

丈夫：「衰婆，*# @! 躡出去買酒。」



虐兒

媽媽：「死仔，唔讀書出街做乞兒。」



虐老

兒子：「快些俾錢，唔俾我就斬死你。」



家庭暴力是違法行為，及早求助，安全第一。

漫畫作者：鄭國權

讀者對有關家庭暴力問題，如有任何諮詢或求助，請用以下方式聯絡我們：



電郵：hearne@telus.net



郵遞：312 Centre Street, SE
 P.O. Box 77051
 Calgary, AB, T2G 2B0

項目贊助機構：

Government of Alberta ■
 Solicitor General and Public Security