



# 共建和諧之家

## 全球虐老關注日

在你、我和大家的世界裏，虐老都不應發生

自 2006 年起，國際防止虐老網絡訂每年 6 月 15 日為「全球虐老關注日」，喚起世界各地關注虐老為大前題。不少國家如日本、丹麥、澳洲等都先後舉辦大型的研討會，讓大家可以交流處理虐老的方法，因為虐老問題多是隱藏的，很容易被忽視。

在加拿大，以多倫多的安省防止虐老組織做得最出色，歷史最悠久；遇到欺騙者老金錢的個案，更有律師代受害者出頭，追討被騙的財物。卑詩省亦於 2008 年成立長者法律援助中心，處理同類型的個案。可惜本省仍未有這類服務，令人感到遺憾。

中國長者來加拿大，一般都是為了與家人團聚，其中不少是以照顧孫輩為目的。老少共聚，本應樂也融融，但由於長者大部份是依靠兒女生活，而來加十年以下的，很多都未能經濟獨立，所以造成不平等的局面，遭遇到不受尊重。他們要做家務不在話下，還要將唯一的少許津貼都要上繳。

有些長者吃不飽，睡不暖，連一點零用錢都沒有，所以和朋友到外面用膳都不行，以致愈來愈孤單。亦因為自己的子女是施虐者，正所謂「家醜不外揚」，真是啞子吃黃蓮，有苦自己知。有些長者遭兒女不理不睬，或者是冷言冷語對待，豈只是不被尊重，簡直就是被漠視。其實這是「精神虐待」，使長者身心嚴重受損，輕則健康直線下降，重則對生命失去意義，自我放棄。

除此之外，有些更未經長者同意而擅自使用財物。這種「經濟虐待」是刑事罪行，一經發現，會受到法律制裁。中國人常說：「養兒一百歲，長憂九十九」。其實中國人父母太保護孩子，覺得一生一世都要為孩子做牛做馬，殊不知這些過分的溺愛，反而使已成年的子女缺乏獨立能力，終日只依靠父母支持，還覺得是理所當然。

我處理虐老個案多年，用過不同的方法鼓勵長者正視被虐的問題和要及早求助，不要讓情況惡化。虐待是一種學習得來的行為，如你的子女虐待你，你的孫子亦會虐待你的子女，這樣一代傳一代，後果堪虞。所以，鼓勵各位長者和他們的親友，應由今天起齊來停止虐待的行為，尊敬老人，因為他們於年青時已經付出很多，希望在晚年的時候，能活在快樂和安全的環境中。長者亦應懂得保護自己，應於健康時尋求專業意見，簽妥一些法律文件，如平安書、個人意向書、持續授權書等，以備不時之需。

切勿輕易將處理財務交予別人代勞，於簽署文件時要先與可信的親友商討。最好是結交不同年齡的朋友，擴闊社交網，這樣一來生活便變得多姿多彩，不用過份依靠親人。若有事亦可找朋友或社區機構協助，做個獨立自主的長者。

李陳美儀 (卡城華人耆英會)

### 受虐者記著：錯不在你，應儘早尋求協助

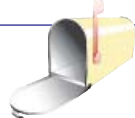
鼓勵大家於每年 6 月 15 日穿著紫色衣服，以示支持！

#### 編者的話

「敬老尊賢，忠孝傳家」本來是中國人傳統的美德，但時移日轉，道德淪亡，人心不古，原來「養兒」也不一定可以「防老」，「老來」也不一定可以「從子」，現今的觀念是「父母養兒，兒養孫」，家長為兒女犧牲是理所當然，然而兒女沒有反哺回饋的心意，他們也是履行單向的責任——養育自己的兒女。不單如此，兒女亦濫用父母的愛心，有需要時就「呼之則來」，無需要了便「揮之則去」。「敬老」不再，「虐老」頻現，這種情況，發生在中國人的社會，也發生在世界各地，因而引起聯合國的關注，呼籲全球正視「虐老」問題，勸喻停止暴行。

盼卡城華人亦被提醒，大家以「老吾老以及人之老」的心懷，協助被虐長者脫離苦境。

#### 信箱：



**問：**我在加拿大還未住滿十年，沒有資格領養老金。沒有資格領養老金。但跟兒媳住在一起，都不大開心，想搬出來自住，請問政府可有經濟上的資助！

**答：**相信你是由兒子擔保來加，十年擔保期未過，恐難得到政府的資助，鼓勵來電詳談，好讓我們了解你的現況，設法為你尋求幫助。



1. 媽，你的養老金已存入我的帳戶了。



2. 子明，你可否給我五十元？下星期日，陳大嫁女，我要做人情。



3. 什麼？下星期日世明和我要去宴會。你要留在家中照顧小明。



4. 媽，不喝喜酒，使用不著做人情，連五十元都不用花費啦！

漫畫作者：鄭國權

讀者對有關家庭暴力問題，如有任何諮詢或求助，請用以下方式聯絡我們：



電話：403-261-7956



電郵：hearame@telus.net



郵遞：312 Centre Street, SE  
P.O. Box 77051  
Calgary, AB, T2G 2B0

項目撥款機構：

Government of Alberta ■

Solicitor General and Public Security